

Année 2024 - 2025



Sortie familiale & amicale

Chant avec : La cle^{de} des chants



Gym tonique

Gym'form

Danse Modern Jazz



Yoga

Dessin



**Une association locale au service de tous !
Venez nous rejoindre...**

**Inscriptions à une ou plusieurs activités Familles Rurales QSGt
RDV samedi 7 septembre 2024 de 10h00 à 12h30
Salle des Fêtes - Boulevard du Stade
53360 Quelaines St Gault**

Sortie familiale et amicale

Se retrouver en famille, entre amis ou voisins pour une randonnée pédestre.

Retenez cette date : Randonnée pédestre nocturne **Samedi 12 Octobre 2024**

en partenariat avec le Cyclo Club de Quelaines (CCQ 53)

Responsables : Séverine CLAVREUL

Tél : 06 18 36 38 93

Elisabeth BEZIER

Tél : 06 07 87 15 03



Chant avec La cle des chants

L'atelier « chants collectifs » a lieu le jeudi soir de 20h30 à 22h00.

Il est ouvert à tous pour chanter un répertoire varié et partager un moment de détente et convivialité.

Lieu : Salle La Grange – en face du Manoir du Buat - Quelaines Saint-Gault

Tarif : 105 € + 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire) pour 30 séances

Reprise des cours : Jeudi 12 Septembre 2024



Responsable : Isabelle HAYAU Tél : 02 43 98 57 98

Cheffe de chœur : Lucie Blin

Gym tonique

Les cours ont lieu le lundi de 20h30 à 21h30 à la Salle des Sports.

Tarif : 60 € + 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire) pour 30 séances

Reprise des cours : Lundi 23 Septembre 2024

Responsable : Béatrice Meignan

Tél : 06 02 27 07 92

Animatrice : Alison Pottier



Gym'form

Les cours ont lieu le vendredi, de 9h à 10h à la Salle de Sports.

Tarif : 60 € + 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire) pour 30 séances

Reprise des cours : Vendredi 20 Septembre 2024

Responsable : Marie-Christine Lenormand

Tél : 06 74 99 45 93

Animatrice : Bénédicte Bourgeois



Danse Modern Jazz

Début des cours : Mardi 17 septembre 2024

Fin des cours : Mardi 10 juin 2025

A noter : pas de cours le mardi 07 janvier

Professeur de danse : Thérèse Godin

Tarif : pour 30 séances + 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire)

GROUPES	JOUR/HORAIRES	TARIF
MS 2020 / GS 2019 / CP 2018	Mardi 17h30/18h30	120.00 €
CE1 2017 / CE2 2016 / CM1 2015	Mardi 18h35/19h35	120.00 €
CM2 2014 / 6 ^{ème} 2013 / 5 ^{ème} et + 2012 et +	Mardi 19h35/20h50	137.00 €
ADULTE step / danse	A définir selon la demande	120.00 €

***Les groupes et horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscriptions.**

Tickets MSA, chèques vacances et tickets Pass'Sport acceptés.

10 € de moins pour chaque nouvelle inscription de la famille.

L'inscription sera définitive une fois le dossier complet avec questionnaire santé et règlement intérieur signé.

Responsable : Séverine CLAVREUL

Tél : 06 18 36 38 93



Gala de danse

Samedi 14 Juin 2025

Répétition mercredi 11 juin

Yoga

2 séances programmées les mardis 18h30-19h30 / 19h45-20h45

A la Grange du Buat - Bd du Stade - Quelaines St-Gault

Reprise des cours : Mardi 10 Septembre 2024

Tarif : 165 € (28 séances) + 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire)

Animatrice : Nathalie Dubosq

Responsable : Rozenn Chevrel Tél : 06 84 15 10 16



Dessin

30 séances de 1h30 programmées le mercredi, au Manoir du Buat (salle Stetten au 1^{er} étage)

2 séances pour enfants : 14h30-16h/ 16h30-18h

1 séance pour adultes : 18h30-20h

Reprise des cours : mercredi 2 octobre 2024

Tarifs : hors bloc de dessin (env 20 €) : Enfants 255 € l'année

Adultes 255 € l'année ou 135 € à mi-temps

+ 25 € carte adhésion 2025 (obligatoire).

Animatrice : Marie-Annick Sauvage

Responsable : Edwige Laurent Tél : 06 84 40 97 18



Pour le règlement de votre ou vos inscriptions, nous vous proposons la possibilité de le faire en plusieurs fois.

Vous avez des idées de nouvelles activités ? N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Carte d'adhésion - Tarif 2025 - 25€

Valable du 01/01/2025 au 31/12/2025

L'ADHESION EST FAMILIALE : une seule carte pour la famille qui permet de :

- bénéficié de tous les services Familles Rurales sur le territoire départemental et national
- pouvoir être défendu en cas de litiges (service gratuit assuré par l'UDAF au 02.43.49.52.52)

Pour tout renseignement, contactez :

Séverine CLAVREUL

Présidente

Tél : 06 18 36 38 93

Elisabeth BÉZIER

Trésorière

Tél : 06 07 87 15 03

Adresse email : frquelaines@gmail.com

**Assemblée Générale Familles Rurales de
Quelaines St-Gault
RDV le vendredi 22 novembre 2024 à 20h30
Salle Jules Vernes de Quelaines St-Gault**