

Mon nom et prénom :

---

Mon école et ma classe :

---



# Passeport

du **civisme**

2023-2024

# Mon passeport du civisme, pour quoi faire ?

**L**e civisme, c'est...

- S'intéresser activement à ce qui nous entoure et à la vie de notre commune,
- privilégier l'intérêt général plutôt que ses intérêts personnels
- Contribuer activement à construire la société dans laquelle tu vivras.

**A**vec ce passeport, tu vas pouvoir réaliser des actions en t'engageant et en t'impliquant concrètement dans la vie de Quelaines Saint-Gault, au service de l'intérêt général.

**P**our chaque action, un ambassadeur interviendra afin de t'aider et t'accompagner dans sa réalisation.

Toutes les missions réalisées par les élèves de CM1/CM2 seront valorisées par la collectivité et viendront enrichir un pot commun.

À la fin de l'année, les élèves auront le plaisir de remettre ce pot commun à une oeuvre caritative.

**Mission collective = 0.25 €**

**Mission individuelle = 0.50 €**



# Edito



Cher.e élève,

Comme aux élèves de CM1 et CM2 de l'an passé, je suis heureux de te remettre ce passeport du civisme qui te permettra de réaliser des missions civiques et ludiques seul.e, en famille ou avec tes camarades !

Grâce à toutes ces missions, tu rendras hommage à l'histoire de notre commune, tu pourras œuvrer pour le bien-être des aînés et aider les autres, tu apprendras à préserver l'environnement, et notamment la ressource en eau. Pour réaliser tes missions, tu seras accompagné par tes enseignants et des ambassadeurs. Le devoir de transmission qu'ils remplissent est un héritage qui t'aidera à devenir un bon citoyen !

Si tu grandis dans le pays des Droits de l'Homme, c'est parce qu'avant toi, pendant des siècles, des hommes et des femmes ont lutté contre l'intolérance, la haine et l'esclavage.

Nous avons aujourd'hui un héritage et un patrimoine bâti par celles et ceux qui ont travaillé et fait des sacrifices ! C'est aujourd'hui à toi et à tous tes camarades que revient la construction de la société de demain ! En gardant en tête l'histoire de ton pays et les valeurs républicaines « Liberté, égalité, fraternité », tu rendras la société plus solidaire et plus respectueuse.

Je compte sur toi et ton engagement pour mener à bien tes missions et réaliser ce challenge !

Laurent LEFÈVRE  
Maire de Quelaines Saint-Gault



# Pour le devoir de mémoire...

## Se souvenir c'est important

La France a connu de nombreux conflits tout au long de son Histoire.

Au cours du 20<sup>ème</sup> siècle, elle a été particulièrement meurtrie par deux guerres mondiales

(1914-1918 et 1939-1945) et par plusieurs autres conflits armés (Indochine, Algérie, guerre du Golfe, Kosovo....).

Durant ces guerres, des femmes et des hommes, peut-être même des membres de ta famille, ont résisté et ont combattu pour la liberté de ton pays.

Chaque année, plusieurs commémorations officielles réunissent la population Quelainaise autour des monuments aux Morts dans les cimetières de Quelaines et de Saint-Gault : ces cérémonies permettent de rendre hommage aux « Morts pour la France » qu'ils soient civils ou militaires, qu'ils aient péri dans des conflits actuels ou des conflits anciens.

Ces cérémonies sont marquées par la lecture de l'allocution ministérielle, le dépôt de gerbes, une minute de silence et le chant de notre hymne national, « La Marseillaise ».

Le 11 novembre, nous commémorons la fin de la Grande Guerre 1914-1918 et nous rendons hommage à l'ensemble de ceux qui sont « Morts pour la France ».

Le 8 mai, nous commémorons la fin de la Seconde Guerre mondiale et la victoire contre l'armée allemande.

Le civisme, c'est honorer la mémoire de ceux qui ont combattu, et parfois sont morts, pour la France.

## Action individuelle :

### Participer à une commémoration

- ✓ Tu participeras en famille à un évènement commémoratif :
  - Le vendredi 11 novembre 2023 (Armistice 1918).
  - Le lundi 8 mai 2024 (Victoire 1945)
- ✓ Tu te présenteras 15 minutes avant le début de la commémoration, dans une tenue correcte et digne de l'évènement auquel tu vas prendre part.
- ✓ Pendant toute la cérémonie, tu devras avoir une attitude respectueuse et attentionnée.
- ✓ Tu pourras participer à toutes les étapes de la cérémonie, et notamment, chanter la Marseillaise.

11 novembre

Passeport  
du civisme

8 mai

Passeport  
du civisme



AMBASSADEUR

Louis BATARD, Président de  
l'Amicale des Anciens Combattants

## Les emblèmes de la République

Indique ces différentes informations sur l'image :

**Le symbole de la République - L'hymne national - Le drapeau - La devise - La fête nationale**





# Pour prendre soin de ses aînés...

## Écoutons nos aînés !

Outre les soins, nos aînés ont besoin d'écoute, de présence et surtout d'attention. Ils aiment particulièrement raconter leur histoire de vie.

La transmission de leur savoir est une vraie richesse.

Nous avons tellement à apprendre d'eux, de leurs expériences.

## Écoutons-les !

**U**ne mutation profonde touche notre société : c'est l'allongement de l'espérance de vie. Si l'espérance de vie était de 40 ans au 19<sup>ème</sup> siècle, elle est de 80 ans aujourd'hui. C'est une chance !

**P**rendre soin de nos aînés, de plus en plus nombreux et dépendants est devenu une priorité et une exigence d'autant plus grande quand les liens familiaux se distendent et que l'isolement est présent...

**N**otre société ne doit pas délaisser les personnes âgées. Bien au contraire, nous avons une dette et un devoir de reconnaissance envers eux.

**T**oi aussi tu peux à ta manière prendre soin d'eux, en échangeant ou tout simplement avec de petites attentions. Ce sera l'objet de ta mission.



## Action individuelle ou collective : Parrainer un aîné

✓ À l'occasion des vœux, tu réaliseras un mot, un poème ou un dessin que tu enverras à un résident de la Résidence Autonomie "Le Mottais".

Voici son adresse : Résidence Autonomie "Le Mottais", 23 rue de Bretagne, 53 360 Quelaines Saint-Gault

En réponse à tes vœux, tu recevras une lettre qui te permettra d'établir une relation privilégiée avec un résident.



**AMBASSADRICE**

Corinne LEFEVRE, Responsable de la Résidence Autonomie "Le Mottais"

**Passeport**  
du **civisme**

✓ Autre action individuelle ou collective : .....



**AMBASSADRICE**

Corinne LEFEVRE, Responsable de la Résidence Autonomie "Le Mottais"

**Passeport**  
du **civisme**

## Retrouve les noms de ces objets d'antan :



Rang 2 : Un fœau, un battoir à linge, une bule.

Rang 1 : Une baratte, une vouillette, une fau



# Pour préserver son environnement...

## L'eau, une ressource vitale

Au même titre que l'air, l'eau est un élément primordial à la vie. Au niveau de notre santé, l'eau représente 60% de notre poids.

Si l'être humain peut se priver de manger pendant environ 30 jours, il ne peut pas rester plus de 2 jours sans s'hydrater...

L'objectif de cette opération est de t'amener à réfléchir à nos comportements et à l'impact de notre utilisation de l'eau...

Lorsque l'eau a été utilisée pour faire la cuisine, se laver, nettoyer les toilettes, on dit que l'eau est usée. Il faut donc l'épurer avant de pouvoir la rejeter dans la nature.

Pour cela, à Quelaines Saint-Gault, nous avons une station d'épuration qui a pour but d'assainir les eaux usées urbaines avant leur rejet dans les cours d'eau. Elle n'a PAS pour objectif de rendre les eaux usées potables.



## Action collective :

## Visiter la station d'épuration de la commune

- ✓ Tu participeras à une visite de la station d'épuration avec ta classe.
- ✓ Autre action individuelle en lien avec la protection de l'eau et de l'environnement : .....

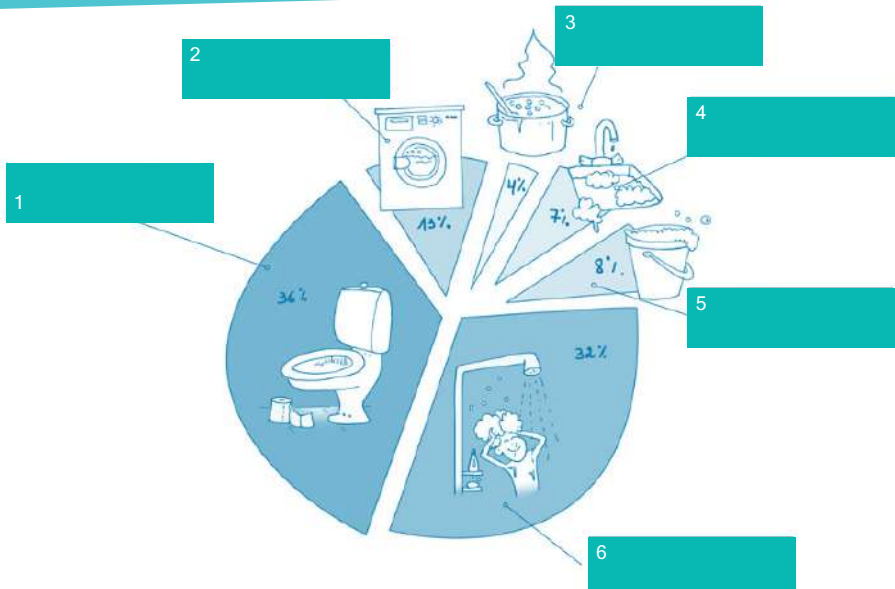
AMBASSADEUR

Loïc POTTIER,

Agent technique en charge de  
la station d'épuration

Passeport  
du civisme

## Comment économiser l'eau ?



1. Chasse d'eau - 2. Lessive - 3. Boire et faire à manger - 4. Vaisselle - 5. Nettoyage - 6. Se laver.

A group of five diverse children (three boys and two girls) are smiling and cheering with their arms raised. They are holding a large white sign with a red banner across it containing the text 'Pour être en bonne santé !'.

# Pour être en bonne santé !

## Connaissez-vous les grands noms de l'histoire de la Médecine ?

Hippocrate et Galien, les premiers médecins dans l'Antiquité.

Edward JENNER,  
Louis PASTEUR ET  
Albert CALMETTE,  
les précurseurs de la  
vaccination.

René LAENNEC,  
médecin breton, a qui  
l'on doit l'auscultation  
et l'outil dédié, le  
stéthoscope.

La santé, qu'est ce que c'est ?

Me sentir bien à la fois dans mon esprit et dans mon corps.

Parfois, on tombe malade. C'est pour cette raison que nous avons besoin des médecins.

Comment être en bonne santé ?

- Manger équilibré et boire suffisamment,
- Pratiquer une activité physique régulière,
- Dormir suffisamment,
- Avoir une bonne hygiène corporelle et dentaire.

## Action individuelle et/ou collective :

### Participer à une ou plusieurs sessions de prévention

- ✓ Tu participeras aux ateliers grand public du service sanitaire organisés par les étudiants en santé de la région le mardi 17 octobre 2023 à 16h30 à Quelaines St-Gault.



AMBASSADRICE

Priscilla ROGER-COUSIN, Directrice de formation à l'Institut de formation aux soins infirmiers (IFSI) de Laval



- ✓ Tu participeras à une action de prévention et de promotion de la santé entre le 2 et le 6 octobre 2023 organisé à Quelaines St-Gault.



AMBASSADRICE

Priscilla ROGER-COUSIN, Directrice de formation à l'Institut de formation aux soins infirmiers (IFSI) de Laval



## Mots croisés : les outils du médecin

1. Thermomètre - 2. Microscope - 3. Médicament - 4. Stéthoscope - 5. Pique - 6. Pansement.



# Le sport, c'est la vie !

## Le label Terre de jeux 2024

La commune de  
Quelaines Saint-Gault a  
été labellisée en juillet  
2021.

L'objectif de ce label  
est de mettre en valeur  
le sport et inciter à sa  
pratique au quotidien,  
partout en France.

L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus à tout âge.

Une bonne alimentation, c'est aussi très important : Les fruits, les légumes, les féculents complets, le poisson et les produits laitiers sont bons pour la santé.

En revanche, on reste raisonnable sur les boissons et produits sucrés, les produits salés, la charcuterie.

Bref, faire du sport permet d'améliorer la qualité de vie et de réduire les risques de maladies. Combiné à une alimentation saine, le sport est un moyen de garder la forme !

## Action collective :

# Participer à une activité en lien avec Terre de jeux 2024

✓ Tu participeras avec ta classe à une activité sportive.



AMBASSADRICE

Delphine RENARD, Enseignante  
à l'école Maurice Carême



AMBASSADRICE

Sophie DUTERTRE, Enseignante  
à l'école Sainte-Marie



✓ Autre action individuelle en lien avec Terre de jeux 2024 : Tu participeras aux Olympiades qui auront lieu le samedi 22 juin 2024.



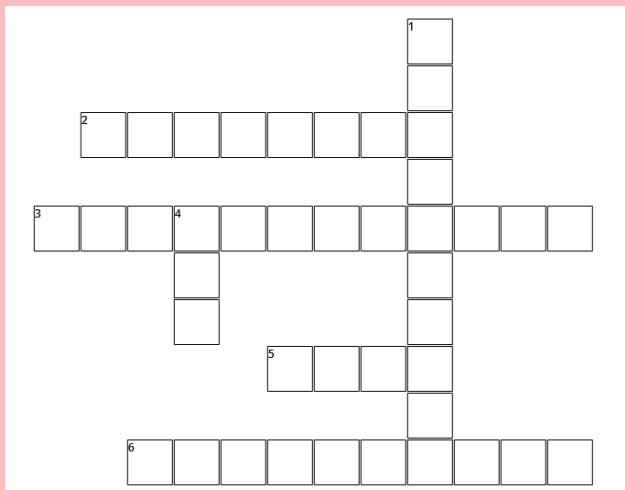
AMBASSADEUR

Franck GAUTEUR, Adjoint à la vie  
sportive et associative



## Mots croisés du sport

Remplie chaque case avec le mot correspondant :



### HORIZONTAL

2. Sport mouillé
3. Le judo, l'aïkido et le karaté sont des...
5. Le Tour de France est une course de...
6. Le foot, le basket et le volley dont des sports...

### VERTICAL

1. Activité sportive adaptée aux personnes en situation de handicap
4. Les Alpes sont un endroit parfait pour faire du...

HORIZONTAL : 2. Natation. 3. Arts martiaux. 5. Vélo. 6. Collectifs.  
VERTICAL : 1. Handisport. 4. Ski.





# Pour se protéger et porter secours...

## Zoom sur les numéros à connaître

15 : SAMU  
17 : Gendarmerie  
18 : Pompiers  
112 : Urgences

### *Le savais-tu ?*

*Sauver une vie lors d'un accident se joue bien souvent avec l'intervention immédiate des personnes sur les lieux. C'est pour cette raison que d'être formé aux gestes des premiers secours est important.*



Dans toute situation d'urgence, les Sapeurs-Pompiers sont disponibles 24h/24 et 7j/7. Être sapeur-pompier volontaire est un véritable engagement :

→ **Courage** : c'est la capacité de chaque pompier à surmonter la peur afin de réaliser les missions de secours et d'incendie.

→ **Dévouement** : Il donne son temps. Sa motivation est de rendre service à la population de sa ville, et de toujours donner le meilleur de soi.

L'acquisition de comportements et de gestes adaptés pour assurer sa sécurité et celle des autres participe à la formation de citoyens responsables, capables de mettre en œuvre des attitudes de prévention et de protection.

Ces gestes sont simples et les enfants peuvent apprendre à les connaître dès le plus jeune âge.

## Action individuelle ou collective : S'immerger au cœur du quotidien des Sapeurs-Pompiers

- ✓ Au cours de l'année scolaire, tu visiteras le centre de secours de Quelaines Saint-Gault.
- ✓ Tu seras accueilli(e) par un sapeur-pompier volontaire qui te présentera ses missions quotidiennes ainsi que les différents véhicules et équipements.



AMBASSADEUR  
Jullien JOUFLINEAU, Chef du  
centre de Quelaines Saint-Gault



## Qui est-ce que j'appelle avec ces numéros ?



Des numéros qui sauvent la vie...

15

17

18

112



# Pour connaître mes droits et devoirs du citoyen

## Voter : À la fois un droit et un devoir du citoyen

Aujourd'hui, tout français majeur a le droit de vote sans distinction de sexe, d'origine, de religion ou d'idéaux politiques.

Le droit de vote dit "universel" pour les hommes a été obtenu en 1848. Avant cette date, seuls les hommes de plus de 30 ans payant des impôts pouvaient voter. Les femmes ont dû attendre 1944 pour obtenir le droit de vote.

**U**n citoyen français est un membre de la nation française.

**L**e citoyen a droit à tous les avantages politiques, sociaux, économiques qu'offre la vie collective à l'intérieur d'une grande nation moderne.

En contrepartie, il a le devoir de participer à la sauvegarde de cette nation et de contribuer au bon fonctionnement de ses institutions.

**L**es droits et les devoirs du citoyen sont exprimés dans la Déclaration des droits de l'Homme et du citoyen (1789) et repris dans la Constitution de 1946.

## Action collective :

# Participer à l'élection du conseil municipal des enfants

- ✓ Au début de ton année scolaire, un élu interviendra dans ta classe pour te présenter le Conseil Municipal des Enfants.
- ✓ Il te remettra ta carte d'électeur.
- ✓ Avec ton enseignant(e), tu te déplaceras à la Mairie pour voter et élire le Conseil Municipal des Enfants.



**AMBASSADRICE**

Christine DE PONTFARCY, adjointe  
et référente du Conseil Municipal  
des Enfants

**Passeport**  
du **civisme**

## Jeu : Droit ou devoir ?

### Entoure la bonne réponse

1. Droit ou devoir **de voter**
2. Droit ou devoir **de disposer de son corps**
3. Droit ou devoir **de solidarité**
4. Droit ou devoir **de respecter l'environnement**
5. Droit ou devoir **de s'exprimer librement**
6. Droit ou devoir **de payer des impôts**
7. Droit ou devoir **de respecter les droits des autres**
8. Droit ou devoir **de travailler**

1. Droit et devoir. 2. Droit. 3. Devoir.  
4. Devoir. 5. Droit. 6. Devoir.  
7. Devoir. 8. Droit et devoir.

## Les symboles de la République

Le drapeau français : bleu, blanc, rouge.

La devise : "Liberté, égalité, fraternité".

L'emblème : Marianne.

L'hymne national : La Marseillaise de Rouget de Lisle.

La fête nationale : Le 14 juillet.





# Pour connaître la culture locale...

**Le patrimoine  
local peut  
revêtir  
différentes  
formes :**

## **Architectural**

Monument historique,  
musée, etc...

## **Artistique**

Chant, danse,  
musique, théâtre, arts  
plastiques, etc...

## **Naturel**

Parc, jardin, grotte,  
etc...

**Q**uelaines Saint-Gault, possède quelques bâtiments historiques comme la Chapelle du Pré-Guyon, l'église Saint-Gervais, le manoir du Buat.

**D**e grandes figures historiques y sont passées ou y sont nées ou mortes, on retrouve :

- Louis d'Andigné militaire, chef chouan
- Jean-Louis Tréton dit Jambe d'Argent, chef chouan
- Joseph Désiré Foucher, militaire
- Jeanne Véron, sœur de la Charité de Notre Dame d'Evron

**Q**uelaines a un patrimoine artistique riche par sa fanfare qui est l'une des plus anciennes de France créée en 1868. En 2008, la fanfare s'est associée avec l'école de musique Claude-Debussy et devient : QuelDebu. Depuis 2015, QuelDebu est devenu La Note avec la création de l'Établissement d'Enseignement Artistique (EEA) du Pays de Craon. De nombreuses activités artistiques (danse, théâtre, dessin, chant...) sont proposées.

**S**ans oublier le patrimoine du Pays de Craon !



## Action individuelle :

### Assister à un spectacle, visiter un site culturel local

- ✓ Tu assisteras à un spectacle de la saison culturelle du Pays de Craon (agraphe ton billet)  
Exemple : Concert de la Sainte-Cécile à Quelaines Saint-Gault
- ✓ Tu visiteras un monument ou musée du Pays de Craon (agraphe ton billet).



**AMBASSADRICE**  
Christine DE PONTFARCY,  
membre de la commission culture  
du Pays de Craon

**Passeport**  
du **civisme**

## Relie le vocabulaire du théâtre !

MONOLOGUE

Réplique longue.

COMÉDIE

Indications écrites en italique sur les décors, les costumes, les déplacements des personnages...

DÉNOUEMENT

Intervalle entre les parties d'une pièce de théâtre.

ENTRACTE

Une pièce qui fait rire

DIDASCALIE

Dernière partie d'une pièce de théâtre.

TIRADE

Un seul personnage qui parle.



# Pour savoir donner

## Les jeunes se mobilisent...

Chaque année, le Conseil Municipal des Enfants participe à la collecte de la Banque Alimentaire au Coccimarket.

L'année dernière, 267 kilos de denrées alimentaires ont été récoltés lors de cette collecte.

Il y a des familles qui vivent dans la précarité, qui ne partent pas en vacances, qui se demandent comment ils vont se nourrir et se vêtir...

Tu peux faire quelque chose pour les personnes qui vivent dans la pauvreté à Quelaines Saint-Gault. Tu peux donner de ton temps pour récolter des fonds, tu peux faire des dons, tu peux devenir bénévole dans une association caritative etc...

Dans les pays pauvres de l'hémisphère sud sont très touchés par la lèpre. C'est une maladie qui ne tue pas mais qui peut mutiler les extrémités si elle n'est pas dépistée à temps. Des associations, telle que Raoul Follereau, permettent d'aider à financer les traitements antibiotiques pour traiter les lépreux.

## Action collective ou individuelle : Participer à une action caritative

- ✓ Tu participeras à la collecte nationale de la Banque Alimentaire les 24 et 25 novembre 2023.



**AMBASSADEUR**  
Bernard BEDOUET, bénévole de la  
Banque Alimentaire



- ✓ Lors du Téléthon, le samedi 9 décembre, tu participeras à une animation organisée au profit du Téléthon.



**AMBASSADRICE**  
Marie-Françoise BOURGEAIS, adjointe  
en charge de l'organisation du Téléthon



- ✓ Tu participeras à la vente de bougies au profit du Secours Catholique.



**AMBASSADEUR**  
Bernard BEDOUET, bénévole du  
Secours Catholique



- ✓ Tu participeras à la collecte de don de l'Association Raoul Follereau le samedi 27 janvier 2024.



**AMBASSADRICE**  
Mme MENEUX, référente  
départementale de l'association  
Raoul Follereau



**Quelles actions caritatives connais-tu ?**

.....

.....

.....

.....



# Pour m'impliquer dans la vie locale

## S'impliquer dans la vie locale, qu'est ce que ça veut dire ?

Pour s'impliquer dans la vie locale, un adulte peut lancer un nouveau projet pour répondre à un besoin, pour quelque chose qui manque dans sa commune par exemple.

Il peut aussi devenir bénévole dans une association ou devenir conseiller municipal pour proposer des améliorations et prendre des décisions pour sa commune...

## Un projet c'est quoi ?

C'est quelque chose que l'on souhaite créer. Avoir un projet, c'est avoir un but.

La notion de projet implique un travail préparatoire et d'avoir des moyens humains, matériels, financiers...

## Tu veux mettre en place un projet ?

**Nous sommes là pour  
t'aider !**

## Action collective ou individuelle : Créer un projet

- ✓ Tu proposeras seul(e) ou avec des camarades un projet
- ✓ Tu seras accompagné dans l'élaboration de celui-ci.



**AMBASSADEUR**  
Nicolas FOUBERT, responsable  
enfance



## Explique ton projet !

A series of horizontal dashed lines on an orange background, intended for writing the project description.



Commune de Quelaines Saint-Gault  
4 rue de la Mairie  
53 360 QUELAINES SAINT-GAULT



Avec la contribution de



[passeportducivisme.fr](http://passeportducivisme.fr)